

Home » Bambino

Arriva la prima "pasta" a base di pesce che piace ai bambini

Nasce '30-70' la prima "pasta" al mondo con il 30% di pesce che incontra il gusto dei più piccoli, e non solo

Pubblicato il 04/06/2021 | Aggiornato il 04/06/2021



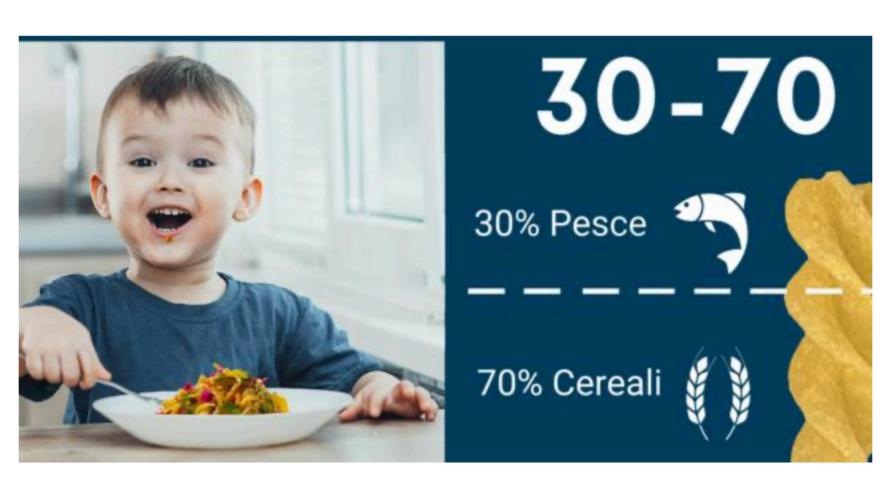




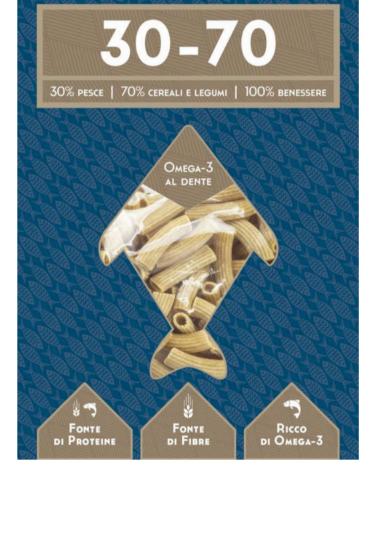








I pesce è tra gli alimenti più importanti quando si parla alimentazione sana ed equilibrata, di benessere e salute. Le sue caratteristiche nutrizionali lo rendono uno degli alimenti più adatti alla dieta, specie quella dei più piccoli. Non sempre, però, incontra il gusto dei bambini e, nonostante sia fondamentale per la loro crescita e il loro corretto sviluppo, finisce per essere escluso dalla loro alimentazione. Ecco perché, Friultrota ha pensato a '30-70', la prima "pasta" al mondo con il 30% di pesce (filetti selezionati di aringa, sgombro e trota salmonata), il 70% di cereali e il 100% di benessere. In modo da coniugare il cibo che i bambini amano e il nutrimento di cui hanno bisogno.



benessere Nata dal sogno di Giuseppe Pighin, da oltre

Un sogno di gusto e

40 anni Friultrota rappresenta in Italia una delle realtà più innovative nei settori del pesce, della gastronomia e del mangiar sano. Una realtà capace di innovarsi e investire in ricerca e sviluppo, ponendo al centro le straordinarie qualità della trota 'Regina di San Daniele' a cui, negli anni, si sono affiancati il salmone selvaggio, il branzino, l'aringa, l'orata, il baccalà e molte altre specialità, tutte pronte da mangiare.

il pesce è ricco di Omega-3, tra cui EPA e DHA: acidi grassi che sono un vero e

Le qualità del pesce

proprio toccasana per la vista e per le capacità di attenzione, comprensione e apprendimento. Ma non solo, infatti, gli Omega-3 preservano la salute cardiovascolare e hanno un effetto benevolo sul DNA. Inoltre, il pesce è un'incredibile fonte di fosforo, indispensabile per garantire il corretto funzionamento delle cellule dei più piccoli, per mantenere in salute ossa e denti e il sistema immunitario, per combattere infezioni, debolezza muscolare e rachitismo. Considerando le raccomandazioni per l'apporto di EPA e DHA proposte da International Society for the Study of Fatty Acids and Lipids (ISSFAL), esse

Oltre a contenere proteine altamente digeribili che aiutano a rinforzare i tessuti,

• 40 g per bambini tra 2 e 4 anni; • 50 g per bambini tra 4 e 6 anni;

possono venire raggiunte con le seguenti porzioni di '30-70':

- 65 g per bambini tra 6 e 10 anni.
- 30-70



La qualità e i valori di '30-70'

Disponibile nella versione senza glutine Fusilli con pesce, mais e riso, e nella versione ricca di fibre Sedanini con pesce, farro e ceci, la "pasta" '30-70' abbina le caratteristiche nutrizionali del pesce e dei cereali in un

formato innovativo, facile da trasportare e da

preparare, che si conserva fuori dal frigorifero. '30-70' è perfetto per chi vuole mantenere un corretto stile di vita e una dieta equilibrata,

ricca di pesce e Omega-3, ma anche per chi è alla ricerca di prodotti a base di pesce con soli ingredienti naturali, privi di

gastronomiche, senza rinunciare al benessere. Inoltre, garantisce ai genitori tutta la sicurezza di un pasto equilibrato e nutrizionalmente adatto ai più piccoli, senza rinunciare al gusto... e al pesce in un nuovo formato senza pelle e senza spine. Una porzione da 65 grammi di '30-

70' fornisce infatti circa il 25% delle proteine giornaliere raccomandate a un

mg di fosforo e a circa 30 grammi di filetti di pesce (azzurro e trota iridea).

bambino di 10 anni. Una porzione da 100 grammi di '30-70' equivale invece a 150